



Persönliche Skriptanalyse

Lebensmuster erkennen und gestalten

Trainingskonzept

Der Umgang mit der Komplexität menschlicher Systeme ist eine wichtige Schlüsselqualifikation für Trainer, Berater und Manager. Ziel dieses Selbsterfahrungsseminars ist es, eigene erlernte Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen, welchen Ursprung diese haben und unter welchen Bedingungen wir sie heute immer wieder neu inszenieren. Wir flexibilisieren und erweitern damit unseren Handlungsspielraum und entwickeln die Fähigkeit, komplexe Situationen besser einzuschätzen.

Wie menschliche Systeme "funktionieren", lernen wir fundamental in unseren Herkunftsfamilien. Nach den hier in uns entstandenen Bildern gestalten wir in unserem weiteren Leben private und berufliche Beziehungen. Manchmal sind wir dabei auch von unbewussten Aufträgen und "unerledigten Angelegenheiten" vorausgehender Generationen beeinflusst, die unsere Einstellungen, Erwartungen und unser Handeln bestimmen. Dies führt dazu, dass wir unser Potenzial und unsere Wahlmöglichkeiten einengen, als ob wir ein vorgegebenes Rollenbuch ("Skript") nachspielten.

Diesem Skript auf die Spur zu kommen, ist von großer Wichtigkeit, vor allem für Menschen, die – als Trainer oder Führungskräfte - für andere Verantwortung tragen; denn nur so wird es unserer bewussten Beeinflussung und Veränderung zugänglich. Darum geht es in diesem Seminar. Dabei arbeiten wir mit der Transaktionsanalyse, in der das Konzept des Lebensskripts entwickelt wurde, und mit Formen der systemischen Therapie, in der die Stellung einer Person im Ursprungs-Familiensystem fokussiert wird.

Vorgehensweise

Im Mittelpunkt steht jeweils Ihre persönliche Thematik. Die Zusammenhänge zwischen der jetzigen Lebenssituation und der Herkunftsfamilie werden durch Aufstellungen und andere kreative Methoden vergegenwärtigt.

Dadurch ermöglichen wir Ihnen die Balance zwischen dem Verstehen der Zusammenhänge und dem affektiven Erleben. Im Unterschied zu „reinen Aufstellungsseminaren“ erfahren Sie über unterschiedliche Methoden Zugang zu ihrem Skriptmuster und erhalten neben der Analyse auch konkrete Hinweise für den Transfer der gewonnenen Erkenntnisse in Ihren persönlichen und beruflichen Alltag. Kleinere Theorieinputs werden angemessen platziert.

Lehrtrainerin

Frederike von Tiedemann

Veranstaltungstermine

14.-17.03.2012

18.-21.07.2012

05.-08.12.2012

Veranstaltungsort

Termine 1 und 3:

Seminarpraxis Jellouschek,

Entringen-Ammerbuch

Termin 2:

Raum Freiburg

Seminargebühr

€ 1.320 (€ 1.200 Trainees)

zuzügl. MwSt. und Hotelkosten

Seminarbeginn

Das Seminar beginnt am ersten

Tag um 10 Uhr und endet am

letzten Tag gegen 16 Uhr.

Persönliche Skriptanalyse

Lebensmuster erkennen und gestalten



Lehrtrainerin



Friederike von Tiedemann,
(Jg. 61), Dipl.-Psychologin Weiterbildung in Gesprächstherapie,
Verhaltenstherapie, systemischer Paartherapie und Supervision, Einzel-
und Paartherapie in eigener Praxis. Freiberufliche Tätigkeit als
Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach, Ausbilderin von Paarberatern
und Supervisoren. 10 Jahre tätig als Neuropsychologin in einer Reha-
Klinik

E-Mail: f.v.tiedemann@professio.de

Anmeldung

Ihre Anmeldung versenden Sie am besten per Fax oder E-Mail. Bei Fragen zum Kurs und seiner Eignung für Ihr spezielles Qualifizierungsziel rufen Sie uns unter der angegebenen Telefonnummer an.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter: www.professio.de

Lehrtrainerin

Frederike von Tiedemann

Veranstaltungstermine

14.-17.03.2012

18.-21.07.2012

05.-08.12.2012

Veranstaltungsort

Termine 1 und 3:

Seminarpraxis Jellouschek,
Entringen-Ammerbuch

Termin 2:

Raum Freiburg

Seminargebühr

€ 1.320 (€ 1.200 Trainees)

zuzügl. MwSt. und Hotelkosten

Seminarbeginn

Das Seminar beginnt am ersten
Tag um 10 Uhr und endet am
letzten Tag gegen 16 Uhr.