

# Authentisch auftreten vor Publikum



(Sicherheit gewinnen und Wirkung erzielen beim Reden vor Publikum)

## Zielgruppe

Projektleiter, Führungskräfte, Trainer, Berater, Verkäufer und alle, die öfter Reden oder Präsentationen vor kleinen und größeren Gruppen halten (werden).

Vorkenntnisse: keine

## Thema

Fühlen Sie sich unsicher beim Sprechen vor einer größeren Gruppe? Vermeiden Sie es lieber, vor Publikum aufzutreten?

Ihnen geht es bei Ihren Vorträgen nicht darum, eine Rolle zu verkörpern, sondern darum, Ihrem Publikum als Mensch mit allem, was Sie einzigartig macht, zu begegnen und Ihre Botschaft authentisch zu vermitteln. Denn genau damit gewinnen Sie Aufmerksamkeit und Wohlwollen und berühren Ihre Zuschauer.

Beim authentischen Auftreten vor Publikum gilt es, dem Thema gerecht zu werden sowie das Interesse der Zuhörer zu gewinnen, ihren Bedürfnissen gerecht zu werden und gleichzeitig dabei sich selbst treu zu bleiben.

Dieses Training hilft Ihnen dabei, Ihre persönliche Eigenart beim Vortragen zu finden, sich damit vor Publikum wohlfühlen, Sicherheit zu gewinnen und Wirkung zu erzielen.

Sie erhalten viel Gelegenheit zum individuellen Ausprobieren und Reflektieren, aber auch jede Menge praktische Tipps z. B. zu Haltung (innerlich wie äußerlich), Stimme, Rhetorik und Umgang mit Nervosität.

## Was erreichen Sie mit diesem Kompaktseminar?

- Sie erkennen und bejahen Ihre persönliche Eigenart und bringen diese zum Ausdruck.
- Sie gewinnen an Haltung (innerlich und äußerlich)
- Sie setzen Ihre Stimme bewusst und flexibel beim Vortragen ein.
- Sie bringen Ihre Botschaft auf den Punkt.
- Sie gehen mit Ihrem Publikum in Kontakt.
- Sie erproben sich und erhalten Feedback im vertrauten Rahmen und erlangen zunehmend Sicherheit.
- Sie akzeptieren und reduzieren Ihre Nervosität.

## Trainerin



### Birgit Sturm

Ist seit 2017 freiberuflich als agile Organisationsberaterin, Trainerin und Coach tätig. Sie bringt 20 Jahre Erfahrung als festangestellte Trainerin, Moderatorin, Projektleiterin und Beraterin im Konzern mit. In Malaysia hat sie internationale Erfahrung als Change Management Beraterin und Trainerin gesammelt. Kunden lieben ihre positive Ausstrahlung und ihre Fähigkeit, Menschen zu bewegen und miteinander zu verbinden.

E-Mail: [b.sturm@professio.de](mailto:b.sturm@professio.de)

# Authentisch auftreten vor Publikum



(Sicherheit gewinnen und Wirkung erzielen beim Reden vor Publikum)

## Programm / Themen

Authentizität

Der erste Eindruck

Was macht mich aus?

Selbst- und Fremdbild

Sprechweise und Stimme

Atem als Stütze und Taktgeber

Stimme und Klang

Rhythmus und Modulation

Rhetorik

Die Kernbotschaft

Hamburger Verständlichkeitskonzept

Storytelling

Die eigene Haltung

Welche innere Haltung verkörpere ich?

Die äußere Haltung und ihre Wirkung

Stimmigkeit mit mir selbst und der Situation

Das Publikum und ich

Die Zielgruppe kennen(lernen)

Nähe und Distanz

In Kontakt gehen

Praktische Hilfen

Das A und O der Vorbereitung

Ausprobieren und Feedback erhalten

Umgang mit Nervosität

Die aktuellen Termine und Kosten für dieses Seminar finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.professio.de/campus/authentisch-auftreten-vor-publikum>