

Diese guten Momente kommen mit nach 2026.

Welche Wörter beschreiben mich, wenn ich in meiner Kraft bist?

Ideen und Beispiele: klar, mutig, freundlich mit mir, begeisterungsfähig, kreativ, ...

Welche Haltung möchte ich ins neue Jahr bewusst mitnehmen?

Was möchte ich mir selbst öfter zugestehen oder erlauben?

Formuliere einen Satz - Ideen und Beispiele: Ich nehme kleine Erfolge ernst, vertraue darauf, das ich wirke ...

Mit wem möchte ich einen intensiveren Kontakt aufbauen und pflegen?

Wen möchte ich fördern oder unterstützen?

Wenn mein nächstes Jahr einen wohlwollenden Untertitel hätte – welcher wäre das?