



# NEU: Coaching 1 im aktualisierten Format

von Jutta Kreyenberg | Dezember 2017

Coaching steht heute nicht mehr allein als Profession und Fachgebiet für sich. Vielmehr wird Coaching immer mehr auch zum wichtigen Werkzeug für andere Professionen, z.B. im Management, im Vertrieb und für HR. Das bewährte [PROFESSIO-Coaching-1-Curriculum](#) wurde deshalb inhaltlich überarbeitet und fokussiert nun noch stärker auf Coaching in den verschiedenen Rollen im Business. Denn Coaching zählt heute auch zu den agilen und nachhaltigen Change-Kompetenzen. Die Lehrtrainerin Jutta Kreyenberg hebt im Folgenden die Änderungen in der methodischen und konzeptionellen Ausrichtung ihres Kurses hervor.

Durch unser neues Blended-Learning-Format in der Coaching-Ausbildung berücksichtigen wir neue Anforderungen der Arbeitswelt. Wir setzen virtuelle Elemente zur Vertiefung und Unterstützung des Lernens ein. Das Curriculum besteht aus vier Präsenzblöcken von je drei Tagen und wird von drei Webinaren, Lernen in der Peergroup, eigenen Falldarstellungen und vertieften Übungen auch außerhalb des Trainings angereichert. Wir haben für Sie tiefgehende Impulse und eine persönliche Begleitung auf drei Ebenen neu fokussiert und verstärkt:

- **Noch intensiveres Üben und Umsetzen eines Coaching-Prozesses**

Einerseits erfahren Sie Coaching in der Rolle eines Klienten. Andererseits können Sie sich in vielfältiger Weise als Coach ausprobieren und erproben. Dadurch entwickeln Sie Ihre Coaching-Kompetenz in allen Phasen des Coaching-Prozesses praxisorientiert weiter.

- **Coachingmethoden und Interventionen auf der systemischen und der personenfokussierten Ebene**

Sie lernen durch verschiedene Leitfäden und Metamodelle vom Überblick und Weitblick auf das System und den Coaching-Kontext bis in die Tiefe der Persönlichkeit einzelner Coaching-Klienten „hinein zu zoomen“ und wieder zurück. Das Verstellen dieses „Schiebereglers“ wird durch ein vielfältiges Interventionsspektrum von z.B. Transaktionsanalyse, systemischer Organisationsanalyse, szenischen u.a. Methoden unterstützt.

- **Verbindung von kurzfristig-agilen und langfristig-nachhaltigen Vorgehensweisen**

Viele neue Themen, Rollen und Probleme erfordern einerseits ein flexibles, agiles Vorgehen des Coachs, andererseits wirkt Coaching durch nachhaltige Verhaltens-, Interaktions- und Systemveränderungen. Diese Dualität bilden wir durch die Gestaltung des Trainingsprozesses (Wechsel von Draft- und Transferarbeit, Stärkung der Persönlichkeit, verstärkte Übungssequenzen, Peergroup-Supervisionen und eigene Coachingprojekte) ab.

## Über die Lehrtrainerin:



### Jutta Kreyenberg

Gesellschafterin der PROFESSIO GmbH, Diplom-Psychologin, Weiterbildung zur lehrenden Transaktionsanalytikerin und systemischen Beraterin, lizenzierte TIFF©-Beraterin, zertifiziert für I-E-Profil™. 8 Jahre Beraterin, Trainerin und Führungskraft in einem Großkonzern. Schwerpunkte sind Coaching, Führung, Mediation und Konfliktmanagement, Team- und Kulturentwicklung. Sie berät Führungskräfte, Mitarbeiter und Firmen in der Weiterentwicklung ihrer Führungskultur und begleitet sie in ihren Veränderungsprozessen. Sie ist Expertin für die Ausbildung von Coachs und TIFF©-Coaching und arbeitet auch in englischer Sprache.

**E-Mail: [j.kreyenberg@professio.de](mailto:j.kreyenberg@professio.de)**