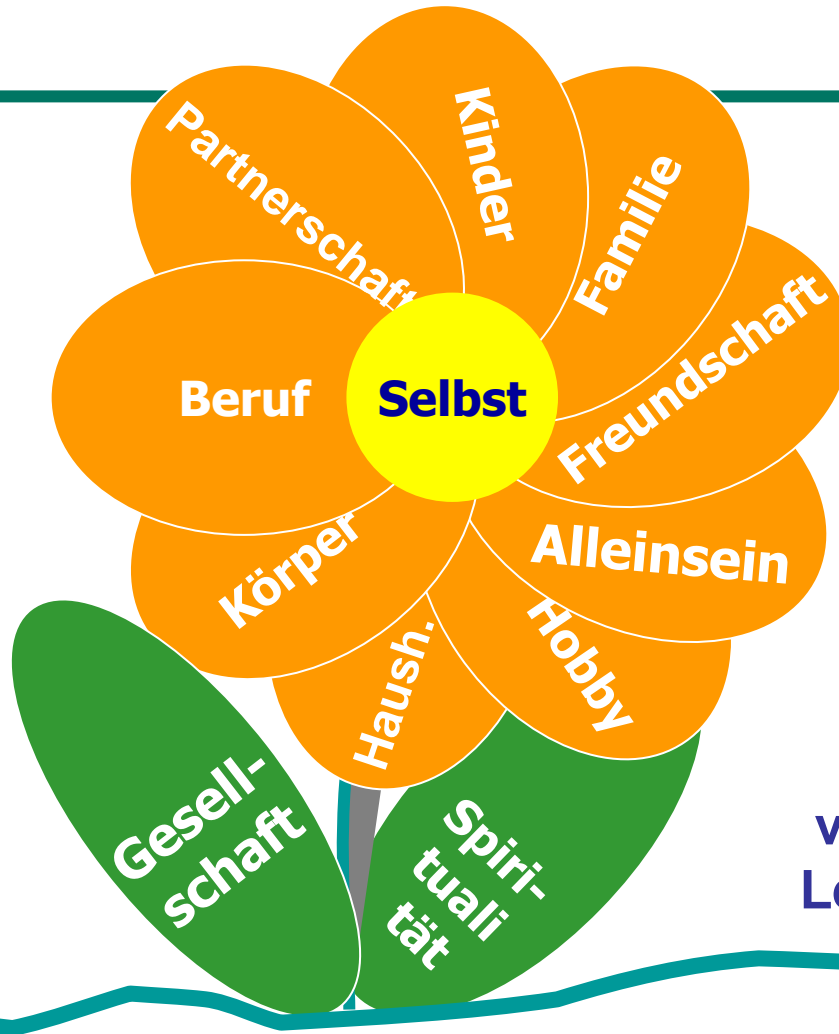


"Lebensblume"

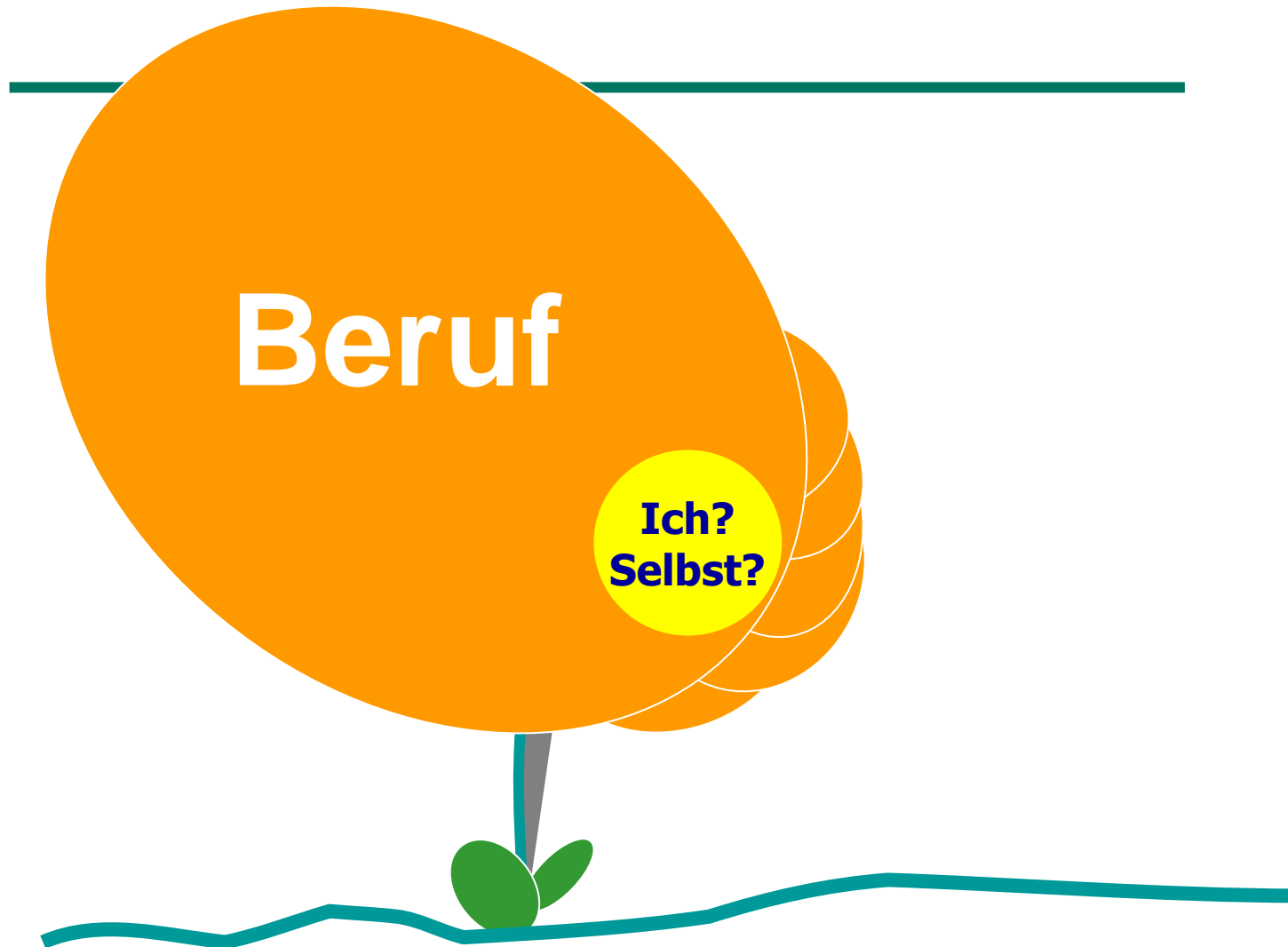


**Balance
verschiedener
Lebensbereiche**

Balance?



PROFESSIO
Akademie



These

Untersuchen wir subjektives Wohlergehen und Gesundheit, stellen wir fest, dass Menschen sich dann gesund und wohl fühlen, wenn sie

- **sich in unterschiedlichen Lebensbereichen bewegen,**
- **dort ihre dazu passende(n) Rolle(n) spielen**
- **und dabei ihre Grundbedürfnisse stillen.**

Literatur

- Schneider, Johann (2001) „Vor Freude Weinen – das Zeitintegrationsmodell als Orientierungshilfe in der Persönlichkeitsentwicklung“, Paderborn www.active-books.de (Junfermann)